eMail-Vorlage für Newsletter

## Ein Leben, was dich nährt … schaffe selbst die Ursachen für das, was Du verwirklichen möchtest!

Es liegt allein in deinen Händen, ob du als energievoller, naturgesunder Mensch deine Berufung lebst oder ob du als Karikatur deines Selbst ein unerfülltes Dasein fristest, denn aus dem, was du heute denkst und tust, erschaffst du dir dein Morgen.

Alles was du in dich aufnimmst kann dich entweder mit Energie versorgen und dich nähren oder es kann dir Energie rauben und deine Vitalität zerstören. Das bedeutet, letztendlich wirst du zu dem, was du isst, trinkst, denkst, fühlst und verdauen kannst.

Im Grunde ist alles ganz einfach.

Richte dich auf und werde dir deiner Größe, deiner Kraft und deines Potentials bewusst.

Erfülle deine Lebensbedürfnisse, atme tief, setze dich in Bewegung, gehe hinaus in die Natur, ernähre dich mit energiereicher, natürlicher Nahrung, trinke das beste Wasser, denke die besten Gedanken, tu dir Gutes, sorge für die Balance im Innen und im Außen, trainiere deinen Körper, entwickle deine Intuition, erweitere dein Bewusstsein und deine Sicht, verlasse die Bequemlichkeit deiner vertrauten Qual, befreie dich selbst und stürze dich ins Abenteuer eines Lebens, was dich nährt!

Daher trage weise und bewusst die Verantwortung für deine Nahrungsauswahl, deine Gesundheit, dein Denken und dein Leben!

**Damit dies alles für dich leichter ist, veranstaltet Iris Zimmer diesen Kongress, der am 01. Oktober startet.**

**>>> Hier kannst du dich kostenfrei anmelden** https://www.digistore24.com/content/471399/40858/AFFILIATE/CAMPAIGNKEY

Entdecke zusammen mit den Sprechern die Grundlagen für ein Leben, was dich nährt

* Grundlagen des Lebens, was dich nährt
* Alltagstaugliche vitale Ernährung
* Der Atem des Lebens
* Ätherische Öle und ihre Einsatzmöglichkeiten
* Leben ist Bewegung | Yoga | Fitness | Muskelaufbau
* Vitale Möglichkeiten zur naturgesunden Haushaltspflege
* \*Grünes Licht für vitales Leben\* … Blattgrün, Wildkräuter
* Der kreative Flow, das vitale Leben und die Gesundheit ganzheitlich Vital denken und handeln

**>>> Hier kannst du dich kostenfrei anmelden**

https://www.digistore24.com/content/471399/40858/AFFILIATE/CAMPAIGNKEY

# Emailvorlage - Persönliche Nachricht

Liebe\*r

heute möchte dir etwas Einzigartiges empfehlen, das dich wirklich inspirieren könnte: den \***Was Dich Nährt**\*-OnlineKongress von Iris Zimmer

Es liegt allein in deinen Händen, ob du als energievoller, naturgesunder Mensch deine Berufung lebst oder ob du als Karikatur deines Selbst ein unerfülltes Dasein fristest, denn aus dem, was du heute denkst und tust, erschaffst du dir dein Morgen.

**Dieser Kongress möchte dir zeigen, wie einfach alles sein kann.**

Erfülle deine Lebensbedürfnisse, atme tief und setz dich in Bewegung.

Sorge für die Balance im Innen und im Außen, trainiere deinen Körper, entwickle deine Intuition, erweitere dein Bewusstsein und deine Sicht, befreie dich selbst und stürze dich ins Abenteuer des Vitalen Lebens!

**Damit dies alles für dich leichter ist, veranstaltet Iris Zimmer diesen Kongress, der am 1. Oktober startet.**

**Schau dir das an:**

<https://was-dich-naehrt.de> ***(Affiliate Link einfügen!!! verwende evtl bit.ly oder goo.gl)***

https://www.digistore24.com/content/471399/40858/AFFILIATE/CAMPAIGNKEY

Ich freu mich, wenn du dich auch inspirieren lässt!

Dein/e

# Instagram Caption

Ab dem 1. Oktober ist es soweit: der \***Was Dich Nährt**\*-Online-Kongress geht an den Start

Es liegt allein in deinen Händen, ob du als energievoller, naturgesunder Mensch deine Berufung lebst oder ob du als Karikatur deines Selbst ein unerfülltes Dasein fristest, denn aus dem, was du heute denkst und tust, erschaffst du dir dein Morgen.

Dieser Kongress möchte dir zeigen, wie einfach alles sein kann.

Erfülle deine Lebensbedürfnisse, atme tief und setz dich in Bewegung.

Darunter:

* Peter Emmrich über Heilpilze
* Marion Schimmelpfennig über Mineralwasser
* Dr. Jörn Erlecke als biologischer Zahnarzt

und viele weitere inspirierende Persönlichkeiten.

Schau auf der Kongress-Website vorbei und lerne auch die anderen spannenden Sprecherinnen & Sprecher kennen.

**Sei kostenfrei dabei und tu dann dir etwas Gutes**

**Hier kannst du dich gleich anmelden:**

<https://was-dich-naehrt.de> ***(Affiliate Link einfügen!!! verwende evtl bit.ly oder goo.gl)***

https://www.digistore24.com/content/471399/40858/AFFILIATE/CAMPAIGNKEY

Teile diese Ankündigung auch gern mit deinen Freunden und Freundinnen. DANKE DIR!