eMail-Vorlage für Newsletter

## Dein Vitales Leben … schaffe selbst die Ursachen für das, was Du verwirklichen möchtest!

Alles was du in dich aufnimmst kann dich entweder mit Energie versorgen und dir Vitalität schenken oder es kann dir Energie rauben und deine Vitalität zerstören. Das bedeutet, letztendlich wirst du zu dem, was du isst, trinkst, denkst, fühlst und verdauen kannst.

Es liegt allein in deinen Händen, ob du als energievoller, naturgesunder Mensch deine Berufung lebst oder ob du als Karikatur deines Selbst ein unerfülltes Dasein fristest, denn aus dem, was du heute denkst und tust, erschaffst du dir dein Morgen.

Im Grunde ist alles ganz einfach. Richte dich auf und werde dir seiner Größe, deiner Kraft und deines Potentials bewusst. Erfülle deine Lebensbedürfnisse, atme tief, setze dich in Bewegung, gehe hinaus in die Natur, ernähre dich mit energiereicher, natürlicher Nahrung, trinke das beste Wasser, denke die besten Gedanken, tu dir Gutes, sorge für die Balance im Innen und im Außen, trainiere deinen Körper, entwickle deine Intuition,  erweitere dein Bewusstsein und deine Sicht, verlasse die Bequemlichkeit deiner vertrauten Qual, befreie dich selbst und stürze dich ins Abenteuer des Vitalen Lebens!

Daher trage weise und bewusst die Verantwortung für deine Nahrungsauswahl, deine Gesundheit und dein Leben!

**Damit dies alles für dich leichter ist, veranstalten Iris Zimmer & Britta Diana Petri diesen Kongress, der am 28. August startet.**

**>>> Hier kannst du dich kostenfrei anmelden** https://www.digistore24.com/content/512106/44558/AFFILIATE/CAMPAIGNKEY

Entdecke zusammen mit den Sprechern die Grundlagen für ein Vitales Leben

* Grundlagen des Vitalen Lebens
* Alltagstaugliche vitale Ernährung
* Der Atem des Lebens
* Ätherische Öle und ihre Einsatzmöglichkeiten
* Leben ist Bewegung | Yoga | Fitness | Muskelaufbau
* Vitale Möglichkeiten zur naturgesunden Haushaltspflege
* \*Grünes Licht für vitales Leben\* … Blattgrün, Wildkräuter und Gerstengras
* Der kreative Flow, das vitale Leben und die Gesundheit ganzheitlich Vital denken und handeln

**>>> Hier kannst du dich kostenfrei anmelden**

https://www.digistore24.com/content/512106/44558/AFFILIATE/CAMPAIGNKEY

# Emailvorlage - Persönliche Nachricht

Liebe\*r

heute möchte dir etwas Einzigartiges empfehlen, das dich wirklich inspirieren könnte: den \***Vitales Leben**\*-OnlineKongress von Iris Zimmer & Britta Diana Petri

Es liegt allein in deinen Händen, ob du als energievoller, naturgesunder Mensch deine Berufung lebst oder ob du als Karikatur deines Selbst ein unerfülltes Dasein fristest, denn aus dem, was du heute denkst und tust, erschaffst du dir dein Morgen.

Dieser Kongress möchte dir zeigen, wie einfach alles sein kann.

Erfülle deine Lebensbedürfnisse, atme tief und setz dich in Bewegung.

Sorge für die Balance im Innen und im Außen, trainiere deinen Körper, entwickle deine Intuition, erweitere dein Bewusstsein und deine Sicht, befreie dich selbst und stürze dich ins Abenteuer des Vitalen Lebens!

**Damit dies alles für dich leichter ist, veranstalten Iris Zimmer & Britta Diana Petri diesen Kongress, der am 28. August startet.**

**Schau dir das an:**

<https://was-dich-naehrt.de> (Affiliate Link einfügen!!! verwende evtl bit.ly oder goo.gl) https://www.digistore24.com/content/512106/44558/AFFILIATE/CAMPAIGNKEY

Ich freu mich, wenn du dich auch inspirieren lässt!

Dein/e

#

# Instagram Caption

Ab dem 28. August ist es soweit: der \***Vitales Leben**\*-Online-Kongress geht an den Start

Es liegt allein in deinen Händen, ob du als energievoller, naturgesunder Mensch deine Berufung lebst oder ob du als Karikatur deines Selbst ein unerfülltes Dasein fristest, denn aus dem, was du heute denkst und tust, erschaffst du dir dein Morgen.

Dieser Kongress möchte dir zeigen, wie einfach alles sein kann.

Erfülle deine Lebensbedürfnisse, atme tief und setz dich in Bewegung.

Darunter:

* Christof Plothe über gesunden Schlaf
* Sören Schumann über Entgiftung
* Veronika Sauer über naturgesundes Leben
* Uwe Albrecht
* Anet Janik über die Macht der Worte

und viele weitere inspirierende Persönlichkeiten.

Schau auf der Kongress-Website vorbei und lerne auch die anderen spannenden Sprecherinnen & Sprecher kennen.

**Sei kostenfrei dabei und tu dann dir etwas Gutes**

**Hier kannst du dich gleich anmelden:**

<https://was-dich-naehrt.de> (Affiliate Link einfügen!!! verwende evtl bit.ly oder goo.gl)

<https://www.digistore24.com/content/512106/44558/AFFILIATE/CAMPAIGNKEY>

Teile diese Ankündigung auch gern mit deinen Freunden und Freudinnen. DANKE DIR!