eMail-Vorlage für Newsletter

## ****Was gibt es Besseres, als eine bis unter die Decke gefüllte Vorratskammer?****

Jetzt ist wieder die Zeit, wo dein Garten mehr abwirft, als du und deine Familie essen können.

Oder du günstig saisonales Gemüse und Obst kaufen kannst.

Ich finde, es gibt nichts Besseres, als sich seine Vorräte selbst anzulegen, statt im nächsten Supermarkt oder Bioladen einzukaufen.

Gerade \*ertrinken\* wir (trotz der Dürre) in Zucchini und Obst und Gurken. Und die Tomaten fangen auch schon an.

Doch wie machst du diese Lebensmittel haltbar?

* Mit welcher Methode machst du welches Gemüse oder Obst haltbar?
* Und wie verwendest du deine haltbar gemachten Schätzchen später in der Küche?
* Wie und wo lagererst du deine Erzeugnisse des Gartens (oder auch des Bioladens)?
* Und woran erkennst du, wenn etwas verdorben ist?

Das sind genau die Fragen, die sich viele derzeit stellen und deshalb veranstaltet Iris Zimmer diesen Kongress.

**Der Selbstversorgt…Vorräte schaffen-OnlineKongress startet am 08. August.**

Denn Iris möchte NICHT, dass dir direkt am Anfang alles schief geht, und dir deine wundervolle Ernte (oder Einkauf) dann dadurch verloren geht.

Denn es ist zu schade, dass die ganze Mühe und Arbeit schlussendlich dann doch auf dem Kompost landet.

Vielleicht ist dir das auch schon passiert? Du hast dir die Mühe gemacht, hast versucht alles richtig zu machen…und trotzdem ist es nichts geworden?

Und damit du es diesmal richtig machst, veranstaltet Iris Zimmer diesen Kongress!

### ****Damit die Früchte deiner Arbeit bis zur nächsten Gartensaison reichen!****

**>>> Hier kannst du dich kostenfrei anmelden** https://www.digistore24.com/content/452890/39165/AFFILIATE/CAMPAIGNKEY

Ich freu mich, wenn du dich auch inspirieren lässt!

Dein/e

# Instagram Caption

Vom 8. Bis 11. August ist es soweit: der \*Selbstversorgt …Vorräte schaffen\*-Online-Kongress geht an den Start

Lass uns gemeinsam etwas gegen die Krise und den Kollaps der Ökosysteme tun. Freue dich auf über 12 außergewöhnliche Sprecher und Sprecherinnen, lass dich von ihnen inspirieren mit deiner Selbstversorgung und Vorräte schaffen zu beginnen – für echten Wandel und eine grüne Zukunft voller Chancen!

Darunter:

* Britta Diana Petri, wie du richtig dörrst
* Maria und Marko von Sauer macht glücklich
* Paul Seelhorst von Fairment
* Christel Ströbel mit Kräutern aus der Natur
* und viele weitere inspirierende Persönlichkeiten.

Schau auf der Kongress-Website vorbei und lerne auch die anderen spannenden Sprecherinnen & Sprecher kennen.

**Sei kostenfrei dabei und tu dann was Gutes für Mutter Erde**

**Hier kannst du dich gleich anmelden:**

<https://was-dich-naehrt.de>/vorraete-schaffen (Affiliate Link einfügen!!! verwende evtl bit.ly oder goo.gl)

Teile diese Ankündigung auch gern mit deinen Freunden und Freudinnen. DANKE DIR!